

# FYBROMYALGIE ET MICROKINESITHERAPIE

## La Microkinésithérapie

- Technique de massage manuelle, basée sur la micropalpation des différents tissus du corps, afin de recueillir des informations spécifiques, quand à l'origine des lésions; et de pouvoir ensuite ré-informer le corps, par une action palpatoire très douce, pour relancer le processus des défenses immunitaires
- Restaure le terrain affecté par une reproduction de l'étiologie du symptôme
- Son explication est basée pour beaucoup sur les données et les lois de l'embryologie

## La Fibromyalgie syndrome polyalgique idiopathique diffus

- Pathologie, non inflammatoire, comportant des douleurs diffuses, plutôt axiales, souvent associés à une impotence musculaire relative, des troubles fonctionnels variés et une note anxio-dépressive
- Douleurs à la palpation digitale de au moins 11 points sur 18

## Les 18 points

- Occiput bilatéral ( insertion des muscles sous occipitaux )
- Cervical bas bilatéral ( ant. espace intertransversaire C5-C7)
- Trapèzes ( bord sup. moyen du muscle )
- Sus épineux ( insertion bord int. de l'épine de l'omoplate )
- 2ème côte, bilatérale ( jonction chondrocostale, surface sup. )
- Epicondyliens ( 2 cms au dessus épicondyle )
- Fessiers ( 1/4 supéro-externe )
- Trochantériens ( arrière de la saillie du grand trochanter )
- Genoux ( face interne, proche de l'interligne )

➤ Manifestations souvent associées à la fibromyalgie:

- Sommeil non réparateur / fatigue
- Syndrome anxio-dépressif
- Fatigue musculaire
- Courbature et raideur

## Hypothèse

- La microkinésithérapie semble apporter une aide aux patients souffrant de fibromyalgie; nous avons voulu évaluer son efficacité avec le CHU de Tours
- Objectif:
- Évaluer l'efficacité d'une seule séance de microkinésithérapie sur le confort du patient
  - Évaluer l'efficacité après plusieurs séances

## Protocole d'étude

- Cette étude a été effectuée en collaboration avec le Dr I.Vannier et le Centre anti-douleurs de l'hôpital Bretonneau, CHU de Tours – France –
- Analyse statistique par le service d'information médicale du CHU Tours

## Population et méthode

- Étude prospective randomisée contre placebo, en aveugle (le médecin du centre et les patients sont en aveugle)
- Population
- Inclusion : patients atteints de fibromyalgie vus en CS durant 2003 et début 2004 (diagnostics confirmés par le Dr I.Vannier )
  - Exclusion :
    - non certitude de diagnostic
    - patients ne pouvant être revus
    - patients ayant bénéficié de MK
- Méthode de traitement
- Tirage au sort du traitement à effectuer avant la séance
  - Réalisation du traitement de microkinésithérapie
  - Réalisation du placebo

➤ Évaluation de l'efficacité

- Questionnaire rédigé par l' ACDM sur des critères de l' ANAES
  - Comportant 8 questions
  - Évaluation par le patient lui-même
  - Avant le traitement et par semaine, pendant 4 semaines
- Distribution et réception du questionnaire

➤ Analyse statistique

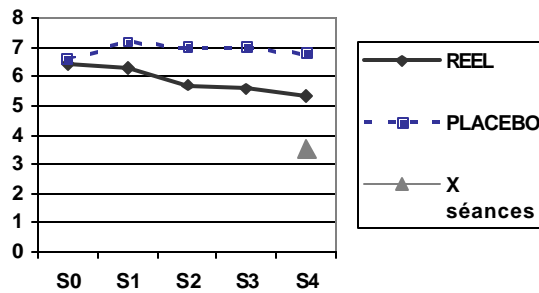
- Logiciel SAS, procédure Proc Mixed :
  - Tests spécifiques pour évaluations répétées au cours du temps
  - Critère de significativité :  $p < 0,05$

## Résultats

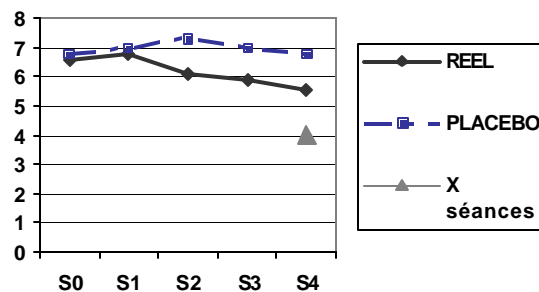
- Nombre de questionnaires complets: **28** - traitements réels: **19**  
- traitements placebo: **9**

- Âge moyen 46 ans / extrême : 32 à 60 ans
- Sexe : 27 femmes , 1 homme
- Ancienneté d'atteinte 6 ans / extrême : 4 mois à 20 ans

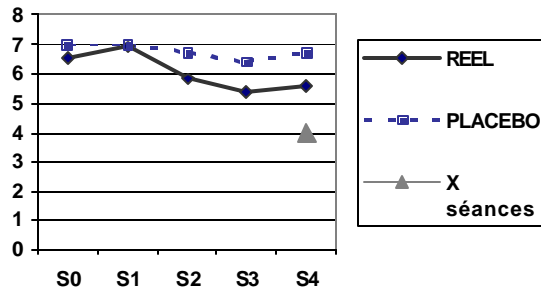
### Incapacité de travail P=0,0144



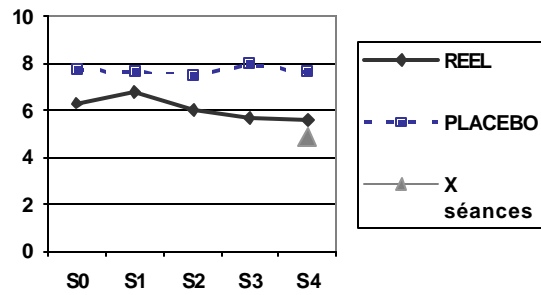
### Intensité des douleurs P=0,0309



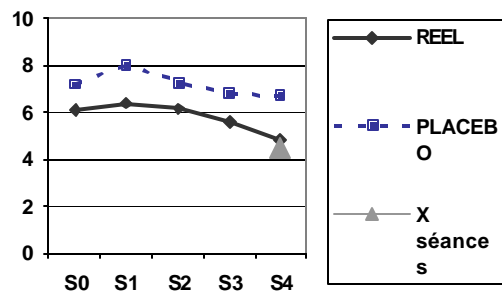
## Intensité de la fatigue $P=0,1206$



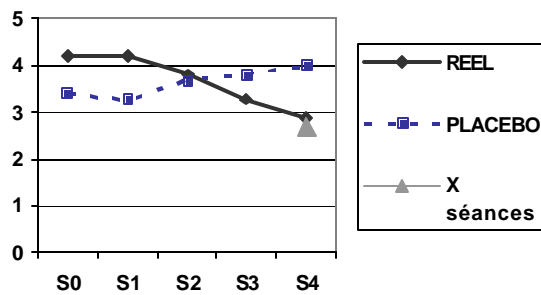
## Capacité de récupération – fatigue le matin - $P=0,0002$



## Raideurs $P=0,0014$

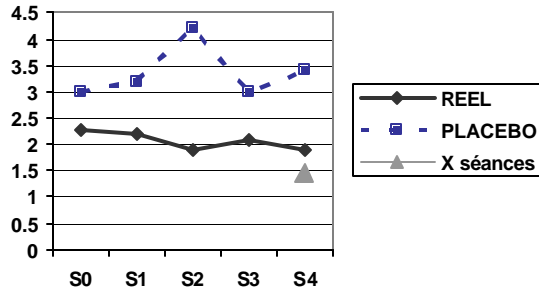


## Énervement – Agitation $P=0,9950$

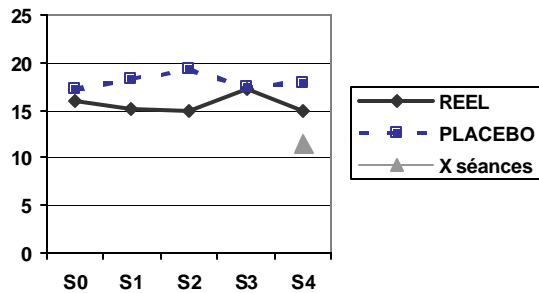


## Etat dépressif

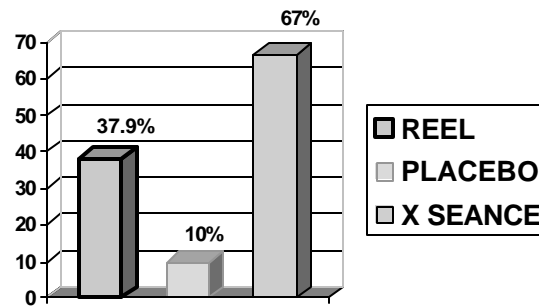
P=0,0104



## Nombres de zones douloureuses



## Pourcentage de satisfaction



## Commentaires

- 5 questions sur 7 possèdent un résultat significatif ( $p < 0,05$ ) sur le pourcentage d'erreur d'interprétation
- Il y a une action positive de la MK sur tous les critères de la fibromyalgie
- Une étude avec une population plus importante est envisagée, et pourrait confirmer d'avantage l'action de la Microkinésithérapie

## Conclusion

- Cette étude permet de démontrer le bénéfice d'une technique manuelle, sans effets secondaires, sur la fibromyalgie.
- Que l'efficacité est confirmée dans le temps sans nécessiter un grand nombre de séances
- Les résultats sont également confirmés par la diminution des signes cliniques observés en consultation par le médecin

Eric De Rycke - 37000 Tours -